



EMOTIONALE STABILITÄT UND PROBLEMLÖSEN SYSTEMATISCH TRAINIEREN

Trainerausbildung

STEPPS ist ein erfolgreiches Gruppentrainingsprogramm für Menschen mit Borderline-Persönlichkeitsstörungen und bedeutet: Emotionale Stabilität und Problemlösen systematisch trainieren.

Das Trainingsprogramm richtet sich an KlientInnen in stationären, teilstationären und ambulanten Angeboten und ist so einheitlich und transparent konzipiert, dass z.B. im stationären Setting begonnen werden kann und ambulant fortgeführt werden kann. Das Trainingsprogramm ist eine Ergänzung zu den bestehenden therapeutischen Angeboten wie z.B. DBT.

STEPPS-Trainer setzen das STEPPS-Programm in den jeweiligen Einrichtungen als Gruppentrainings-Programm zur Behandlung der Borderline-Persönlichkeitsstörung um. Sie müssen daher in der Lage sein, Klientinnen mit Borderline-Persönlichkeitsstörung zu begleiten und die einzelnen Schritte des Programms mit den Betroffenen zu bearbeiten.

In dieser Ausbildung werden STEPPS-Trainer für diese Aufgabe qualifiziert. Die Ausbildung findet in zwei Modulen statt (jeweils 2 Tage) plus Kolloquium.

Zielgruppe

Fachkräfte im Sozial- und Gesundheitswesen mit abgeschlossenem Examen sowie TherapeutInnen, ÄrztInnen und LehrerInnen.



Leitung: Ursula Hermann

(im Wechsel mit Ulrike Siepelmeyer-Müller und mit Co-Therapeutinnen)
Ursula Hermann ist Oberärztin in der Allgemein-Psychiatrie der LWL-Klinik Warstein.



Ulrike Siepelmeyer-Müller

ist Ergotherapeutin und Fortbildnerin in der Erwachsenenbildung.

Seminargebühr: 970 Euro, inkl. Materialien und Akkreditierung

STEPPS I 290 Euro

STEPPS II 290 Euro

Trainerhandbuch + Ordner 165 Euro

Kolloquium 145 Euro

Akkreditierungsgebühr 80 Euro

STEPPS I

- Theorie zur Borderline-Persönlichkeitsstörung
- Grundlagen zum Behandlungsprogramm STEPPS
- Haltung und Fähigkeiten der STEPPS-Trainer
- Voraussetzung und Setting für STEPPS
- Vorstellung der ersten drei Trainingseinheiten mit Übungen und Rollenspielen

Die Teilnehmer erhalten das Trainerhandbuch und den Ordner mit den Moderatoren-Leitlinien und Trainingseinheiten.

STEPPS II

beinhaltet das komplette STEPPS-Programm/-Manual in Theorie, Demonstration und praktischen Übungen/Rollenspielen.

Projekt

Im Anschluss soll das Programm im Sinne eines Projekts geplant und umgesetzt werden. Der Nachweis über die praktische Durchführung ist Voraussetzung für die Teilnahme am Kolloquium.

Kolloquium

Nach erfolgreichem Kolloquium erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat und werden als qualifizierte STEPPS-TrainerInnen im Register des Dachverbandes geführt. Der Termin zum Kolloquium ist individuell wählbar.

STEPPS I

01.10. – 02.10.2018 (16 U-Einheiten)

STEPPS II

05.11. – 06.11.2018 (16 U-Einheiten)

Kolloquium 2019