Gemeinsam und Schritt für Schritt erarbeiten wir Ihr persönliches Leistungsprofil – Sie gestalten den Prozess somit aktiv mit.

Ihre Ausdauer und Konzentration erproben wir in realitätsnahem Kontext und steigern nach Bedarf Ihre tägliche Arbeitszeit.

Ihren beruflichen Wiedereinstieg planen wir individuell und auf Sie zugeschnitten. Ziel ist die Entwicklung einer passenden Anschlussperspektive.

Während des gesamten Zeitraums begleitet Sie unser multiprofessionelles Team ganz persönlich.

So starten Sie bei uns

Besuchen Sie unsere Informationsveranstaltung und vereinbaren Sie ein unverbindliches und persönliches Beratungsgespräch.

Wir beraten Sie individuell und bieten Ihnen Unterstützungsmöglichkeiten. Sprechen Sie uns einfach an!

Aktuelle Termine unter:
www.btz-koeln.de

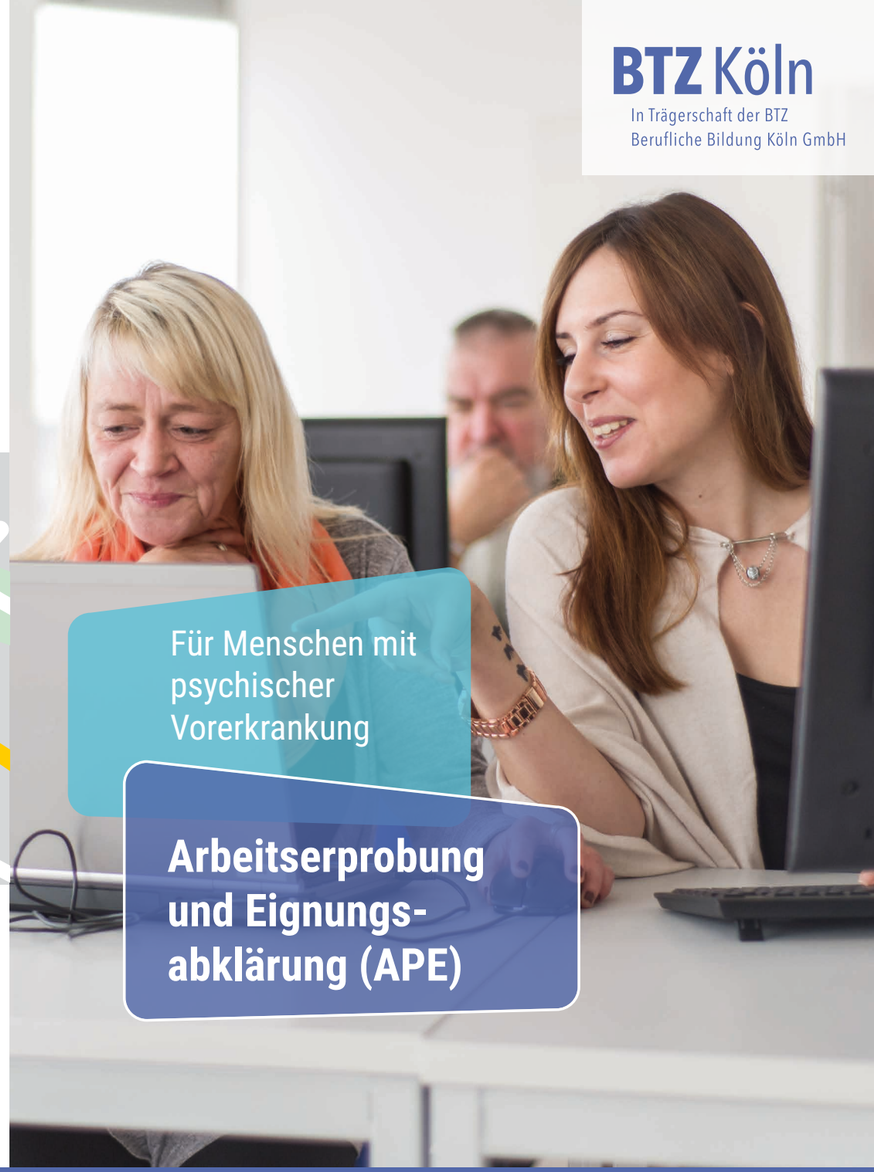
Anmeldung unter:
Telefon: 0221 95 44 00-0 oder -940
E-Mail: ape@btz-koeln.de

So finden Sie uns:
BTZ Berufliche Bildung Köln GmbH
Vogelsanger Str. 193, 50825 Köln

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr.: 8:00 bis 17:00 Uhr

Anfahrt mit Bus und Bahn:
S-Bahn: Linien 3, 4, 13
Bus: Linien 141, 142, 143
Haltestelle: Venloer Straße / Gürtel

BTZ Köln
In Trägerschaft der BTZ
Berufliche Bildung Köln GmbH



Für Menschen mit psychischer Vorerkrankung

Arbeitserprobung und Eignungs-abklärung (APE)

Wir an Ihrer Seite

Wir sind das Berufliche Trainingszentrum (BTZ) mit Sitz in Köln-Ehrenfeld und bieten Menschen mit psychischer Erkrankung Trainings für die berufliche Rehabilitation an. Wenn Sie Hilfe beim Erst- oder Wiedereinstieg in das Berufsleben benötigen, unterstützen wir Sie gerne bei diesem Weg. Zu unseren Angeboten gehören die **Arbeitserprobung & Eignungsabklärung (APE)** und das **Berufliche Training.**

Wie Ihnen die APE hilft

Wir geben Orientierung für Ihren beruflichen Wiedereinstieg:

Was können Sie gut und in welchem Bereich möchten Sie arbeiten?

Möchten Sie zurück in Ihren Beruf oder sich umorientieren?

Welchen Arbeitsumfang trauen Sie sich zu?

In der APE beantworten wir diese Fragen gemeinsam. Wir geben Ihnen Hilfestellung bei der beruflichen Planung und stellen Ihre Belastbarkeit fest. Auch eine Erprobung Ihrer Eignung für bestimmte Berufsbilder und Überlegungen zu möglichen Umschulungen gehören zu den Schritten.

Neue Perspektive finden

Schritt für Schritt zurück ins Berufsleben

Die Rahmenbedingungen

Für eine Kostenübernahme der APE benötigen Sie die Zusage Ihres Rehabilitationsträgers. Dies kann zum Beispiel Ihre Rentenversicherung, die Agentur für Arbeit oder Ihr Arbeitgeber sein. Nach der Genehmigung können Sie kurzfristig mit der APE beginnen.

Die Dauer der APE

Die Dauer wird individuell zwischen zwei und 12 Wochen festgelegt. Durchschnittlich benötigen die Teilnehmenden 6 Wochen Zeit für unser Programm. Die tägliche Arbeitszeit wird kontinuierlich gesteigert.

Der Ablauf

1 Austesten und Feststellen

Wir führen Gespräche und Tests durch, um gemeinsam folgende Aspekte feststellen zu können:

- Ihre Krankengeschichte und Biografie
- Belastbarkeit, soziale Kompetenzen
- Aktuelle Grundarbeitsfähigkeiten
- Psychologische und funktionelle Verfassung
- Erprobung Ihrer Arbeitszeiten (Steigerung möglich)

2 Erproben und Orientieren

Im zweiten Schritt erlernen und erproben Sie Fähigkeiten in realitätsnahem Umfeld, um sich zu orientieren:

- Arbeits- und Lerntechniken, berufsbezogene Module (Sprachen, Mathematik, EDV)
- Inhalte und Anforderungen verschiedener Berufsfelder
- Praktische Erprobung und Kennenlernen der Trainingsbereiche Büro, Digital, Service, Technik

3 Entwicklung Anschlussperspektive

Gemeinsam planen wir Ihren individuellen Weg:

- Erstellen des persönlichen Leistungsprofils
- Begleitung bei der Berufswegeplanung
- Bei Bedarf Einstieg in das Berufliche Training im BTZ (Dauer 5-12 Monate)